



## Gemeinsam statt einsam

**Gute Gesellschaft, Freunde und gemeinsame Erlebnisse machen uns glücklich und erhalten gesund. Das weiss der Bündner Kantonalverband der Senioren (BKVS) und organisiert deshalb monatlich Anlässe für seine Mitglieder. Darüber hinaus setzt er sich tatkräftig für die Anliegen der Seniorinnen und Senioren im Kanton Graubünden ein.**

Neue Kontakte zu knüpfen, Freundschaften zu pflegen und unter Menschen zu sein ist in jedem Alter wichtig und es tut der Seele gut. Ausserdem geht gemeinsam vieles einfacher. Auch darum lautet das Motto des Bündner Kantonalverbands der Senioren (BKVS): «Gemeinsam sind wir stark!»

### **Kollegialität und Freude am Leben**

Für seine rund 700 Mitglieder organisiert der BKVS Theaterbesuche, Wanderungen, Tagesausflüge, mehrtägige Reisen oder Vorträge und Lesungen. «Einer der Glanzpunkte in unserem Jahresprogramm ist die Adventsfeier», erklärt Hans Joss,

Vize-Präsident des BKVS. An die 220 Mitglieder kommen jeweils in den Churer Titthof, um hier in weihnächtlichem Rahmen mit Essen, Musik, Gesang und Geschichten das Zusammensein zu geniessen. Der Andrang ist so gross, dass manche sogar eine Stunde vorher anreisen, um sich die besten Plätze zu sichern. Auch die monatlich stattfindenden Jass-Nachmittage sind beliebt und gut besucht. Kulturell Interessierte gehen zusammen an Theater- oder Tanzaufführungen, und die Reisefreudigen fahren dieses Jahr nach Italien. Das Jahresprogramm des BKVS bietet viel Abwechslung und ist eine gute Plattform, um neue Bekanntschaften zu schliessen. Denn

Kollegialität wird beim BKVS grossgeschrieben, genauso wie die Freude am Leben.

### **Rahmenbedingungen aktiv mitgestalten**

1988 wurde der BKVS in Chur gegründet. Der BKVS ist eine Nonprofit-Organisation und ist Mitglied des Schweizerischen Verbands für Seniorenfragen. Vor mehr als zehn Jahren hat er das erweiterte Organ, den «Bündner Seniorenrat» (BSR) geschaffen, dessen Mitglieder aus allen Bündner Regionen kommen. Der BSR vertritt Altersfragen, Anliegen und Bedürfnisse der Bündner Seniorinnen und Senioren gegenüber der Öffentlichkeit und den kan-



Foto: Hans Joss

Bündner Seniorenrat:  
... beim (verdienten) Jahresessen ...

tonalen Instanzen. «Wir treffen uns regelmässig mit Herrn Regierungsrat Christian Rathgeb und mit der grossrätlichen Kommission für Altersfragen», erklärt Guido Kaufmann, Präsident des BKVS, und fährt fort: «So deponieren wir unsere Anliegen und Interessen am richtigen Ort und können frühzeitig Einfluss nehmen.» Ein besonderes Augenmerk legt der BSR auf die Umsetzung des Bündner Altersleitbildes. Auch hier arbeitet er – immer im Sinne seiner Mitglieder – aktiv mit.

Text: Belinda Iten-Signorell

Das Altersleitbild Graubünden 2012 kann unter [www.gesundheitsamt.gr.ch](http://www.gesundheitsamt.gr.ch), «Themen & Projekte», heruntergeladen werden.

## Ein Auszug aus dem zweiten Halbjahr

(Die Jass-Nachmittage finden monatlich an jedem 3. Donnerstag in Chur statt.)

13. Juni	Themenwanderung im Lugnez
17. Juni	Autofahrkurs 60+
13. August	Treffen mit dem Glarner Seniorenverband in Arosa
16.–19. September	4-Tages-Reise nach Italien
21. Oktober	Lotto-Nachmittag
Im November	Kinonachmittag
9. Dezember	Adventsfeier



Foto: Hans Joss

Pfarrer-Künzle-Wanderung

### Machen und reden Sie mit!

Der BKVS wird von einzelnen Sponsoren und der öffentlichen Hand unterstützt, der Vorstand arbeitet ehrenamtlich. Deshalb sind die Mitgliedschaft und die Angebote meist günstig. Als Mitglied erhalten Sie sechsmal jährlich die Verbandszeitschrift «Capricorn».

Weitere Informationen und Anmeldung:  
[www.buendnersenioren.ch](http://www.buendnersenioren.ch)

Betroffen müssen wir den plötzlichen Tod des Präsidenten des BKVS, Dr. rer. pol. Guido Kaufmann, mitteilen. Wir trauern um einen engagierten und geschätzten Freund, dem das Wohl der Gesellschaft immer am Herzen lag. Wir werden uns dankbar und ehrend an ihn erinnern.